

INTRODUÇÃO

◇ A amargura é terrivelmente prejudicial ao amor bíblico, aos relacionamentos harmoniosos e à maturidade em Cristo. Ela destrói bons casamentos.

◇ Como o mundo vê a amargura

Para o mundo sem o Deus da Bíblia...

- ◆ Ser amargo ou rancoroso é aceitável, desde que a ofensa seja justificada por ele mesmo.
- ◆ Guardar amargura significa ganhar um diagnóstico psiquiátrico
 - Transtorno de Personalidade Borderline (tipo implosivo): O tipo implosivo, especificamente, volta a raiva e o desconforto para dentro de si, gerando uma postura amarga e ressentida.
 - Transtorno de Personalidade Narcisista: A falta de empatia e a constante sensação de merecimento, quando não atendidas, podem levar a uma amargura profunda e hostilidade, pois sentem que o mundo não os reconhece.
 - Transtorno de Personalidade Paranoide: Caracterizado por desconfiança extrema, mágoa crônica e tendência a guardar rancor.
 - Síndrome do Desamparo Aprendido: Acreditar que, não importa o que façam, o resultado será negativo. Isso gera conformismo, falta de esperança e uma amargura silenciosa.
 - Síndrome da Rainha Vermelha (metafórica): Usada na sociologia/psicologia para descrever pessoas que se esforçam continuamente, mas nunca estão satisfeitas, vivendo em um estado de frustração e amargura crônica.

Transtorno – estado alterado de saúde, nem sempre dependente de alteração orgânica.

◇ O que esperar de alguém amargurado

- ◆ Colocar a mágoa para fora é o esperado.
Mas se tratam como doença, então colocar a mágoa para fora é espalhar a doença!
- ◆ A mágoa é silenciosa
 - Ela pode começar com uma mágoa pequena, mas se não for tratada, pode se transformar em ódio e indiferença.
Conflito ⇒ mágoa ⇒ amargura ⇒ ódio ⇒ indiferença
 - A amargura se transforma em perturbação, trazendo problemas e contaminação. Ninguém transmite saúde, mas doença.
- ◆ Sinal amarelo. Há algumas frases que indicam sinal amarelo.
Exemplos: “Estou chateado”; “Estou magoado”; “Estou ferido”; “Fui injustiçado”
 - Um cônjuge ofendido, pode reagir de duas maneiras:
 - A ofensa guardada começa com amargura e pode se transformar em ódio e indiferença.
 - A ofensa perdoada, desfruta da alegria do Senhor e experimenta liberdade.

1- Hábito Corrosivo: A AMARGURA SILENCIOSA

A- A Amargura

- ◆ Uma ofensa recebida. Uma ofensa alimentada. Um ressentimento guardado.
- ◆ Um afastamento. Uma contaminação pessoal.
- ◆ *“Culpa é o que sentimos quando pecamos. Amargura é o que sentimos quando alguém peca contra nós.”*

B- O pivô da amargura

- ◆ Baseada no pecado de outro.
 - ◆ *“A amargura se baseia no pecado de outro, mas afeta o amargurado com seu próprio pecado.”*
- ◆ Baseada em qualquer tipo de pecado.
 - ◆ *“Não tem a ver com o “tamanho” do pecado, e sim com o quão próximo ele está da pessoa amargurada.”*

C- Uma referência ao amargor

Ap. 10.9-10 *“Assim me aproximei do anjo e lhe pedi que me desse o livrinho. Ele me disse: “Pegue-o e coma-o! Ele será **amargo** em seu estômago, mas em sua boca será doce como mel”. ¹⁰ Peguei o livrinho da mão do anjo e o comi. Ele me pareceu doce como mel em minha boca; mas, ao comê-lo, senti que o meu estômago ficou **amargo**.”*

- ◆ Mal estar estomacal causado pelo livrinho de juízo

2- A Amargura É Silenciosa, SEU COMPORTAMENTO É BARULHENTO

A- Comportamentos amargurados barulhentos

Como saber se existe amargura?

- ◆ O amargurado sempre está lembrando dos detalhes.
- ◆ O coração do amargurado vive pesado em relação a determinada pessoa.
- ◆ O coração do amargurado vive pesado em relação a determinada situação.
- ◆ O amargurado se ressentido com facilidade.
- ◆ O amargurado não se livra da amargura porque a expressa ou a expressou.
- ◆ O amargurado não perdoa seu ofensor.
- ◆ O amargurado quer ser o juiz do ofensor.
- ◆ O amargurado vê o pecado do outro, mas não reconhece o seu (a amargura)
- ◆ Resumindo, o amargurado vive uma vida voltada para si mesmo.

B- Amargura no casamento

- ◆ Marido amargurado porque a esposa não o respeita ou segue sua liderança. (Cl 3.18)
- ◆ Marido amargurado porque pesa a responsabilidade de amar sua esposa sacrificialmente. (Col 3.19)
- ◆ Esposa amargurada porque o marido não a lidera biblicamente (Col 3.18).
- ◆ Esposa amargurada porque o marido não a ama sacrificialmente (Col 3.19)
- ◆ Cônjuges amargurados porque as expectativas quanto ao relacionamento conjugal não estão sendo alcançadas.

- ◈ Cônjuges amargurados porque as necessidades pessoais não estão sendo satisfeitas.
 - ◆ Intimidade sexual;
 - ◆ Companheirismo;
 - ◆ Aparência de um ou outro;
 - ◆ Sustento financeiro;
 - ◆ Organização do lar;
 - ◆ Admiração e respeito mútuos;
 - ◆ Etc.
- ◈ Cônjuges amargurados por causa do pecado deliberado do outro:
 - ◆ Traição;
 - ◆ Divórcio;
 - ◆ Jugo desigual;
 - ◆ Humilhação pública;
 - ◆ Humilhação particular;
 - ◆ Parentes (sogros, etc)
 - ◆ Vida centrada nos filhos; na casa; no trabalho; etc.

3- A Amargura Silenciosa AGITA O CORAÇÃO

A- Barulhos silenciosos de amargura

- ◈ Gn 4.3-11 – Caim alimentou sua ira contra Deus e seu irmão Abel, por não ter sua oferta sido aceita por Deus, ao passo, que a de seu irmão foi aceita.
- ◈ Rt 1.1-5; 12-13; 19-20 – Noemi enfrentou perdas, lutos, e fracassos, e voltou para casa após uma década amargurada com Deus. (ela culpou Deus 5x)
- ◈ Jn 4.9 – Deus confronta o profeta Jonas por causa de sua ira contra a vontade de Deus, e ele responde estar amargurado.

“Pessoas nem sempre são amarguradas, mas gostam de ficar amarguradas”

B- Barulhos Silenciosos de Amargura são barulhos do coração. “A Amargura é uma questão do coração.”

- ◈ Col 3.19 – ***“Maridos, ame cada um a sua mulher e não a tratem com amargura.”***
 - ◆ Amargura – (πικραίνεσθε) – um termo raro usado para se referir a “sentir mágoas”, “guardar mágoas”.
 - ◆ Esse texto traz a ideia de um marido que trata a esposa “asperamente”.
 - ◆ Quando alguém tem mágoa no coração, sua tendência é aliviar a dor e drenar o veneno mediante atitudes de vingança.
“Se você me fez sofrer, vou devolver o favor, aberta e sutilmente”
- ◈ Ef 4.31 – ***“Longe de vós, toda amargura, e cólera, e ira, e gritaria, e blasfêmias, e bem assim toda malícia.”***

- ◆ Longe (ἀίρω airo) ideia de levantar; por impl. pegar ou levar embora; termo usado na LXX para expiar o pecado.
- ◆ Ela está presente na natureza do velho homem (4.22)
- ◆ **Barulhos silenciosos da amargura no coração tornam-se um círculo vicioso.**
 - ◆ Sentimentos negativos são guardados e alimentados.
 - ◆ Pensamentos negativos de vingança são engendrados.

C- A Amargura Silenciosa deve ser tratada como pecado

◆ Ef 4.31-32 – Livrar da amargura

³¹Que não haja no meio de vocês qualquer amargura, indignação, ira, gritaria e blasfêmia, bem como qualquer maldade. ³²Pelo contrário, sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdando uns aos outros, como também Deus, em Cristo, perdoou vocês.

- ◆ Descrição de comportamentos de um amargurado.
- ◆ Eles devem ser abandonados.

◆ Como praticar esse mandamento?

- ◆ Identifique como pecado;
- ◆ Arrependa-se do pecado;
- ◆ Confesse a Deus;
- ◆ Decida mudar de atitude;
- ◆ Confesse ao ofensor;
- ◆ Estabeleça um plano de ação para não trazer de volta do assunto.

4- A Amargura Silenciosa DEVE SER TRATADA À LUZ DAS ESCRITURAS

A- O padrão para tratar a amargura é a cruz de Cristo

Ef 4.32 – *“Pelo contrário, sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdando uns aos outros, **como também Deus, em Cristo, perdoou vocês.**”*

B- A amargura se trata com perdão

Col 3.13-15 – *“**Suportem-se uns aos outros e perdoem-se mutuamente**, caso alguém tenha motivo de queixa contra outra pessoa. Assim como o Senhor perdoou vocês, perdoem também uns aos outros. ¹⁴Acima de tudo isto, porém, esteja o amor, que é o vínculo da perfeição. ¹⁵Que a paz de Cristo seja o árbitro no coração de vocês, pois foi para essa paz que vocês foram chamados em um só corpo. E sejam agradecidos.”*

◆ O Verdadeiro Perdão - O que significa perdoar?

- ◆ Perdão é decisão. (Ef 4.32)
- ◆ Perdão é iniciativa pessoal. (Col 3.13)
- ◆ Perdão é deixar o passado no passado. (Hb 8.12; 10.16-18)
- ◆ Perdão não precisa dos méritos do ofensor. (Mt 18.21-35)

C- A amargura se trata com humildade

Fp 2.5-8

³Não façam nada por interesse pessoal ou vaidade, mas por humildade, cada um considerando os outros superiores a si mesmo, ⁴não tendo em vista somente os seus próprios interesses, mas também os dos outros.

O exemplo de Cristo na humilhação

⁵Tenham entre vocês o mesmo modo de pensar de Cristo Jesus, ⁶que, mesmo existindo na forma de Deus, não considerou o ser igual a Deus algo que deveria ser retido a qualquer custo. ⁷Pelo contrário, ele se esvaziou, assumindo a forma de servo, tornando-se semelhante aos seres humanos. E, reconhecido em figura humana, ⁸ele se humilhou, tornando-se obediente até a morte, e morte de cruz.

- ♦ A humildade imita a vida e escolhas de Jesus Cristo, nosso mestre.
- ♦ A humildade olha para o outro.
- ♦ A humildade está pronta para sacrifícios.
- ♦ A humildade toma decisões. (é proativa)

Pv 17.9 “Quem encobre a transgressão fortalece a amizade, mas **o que insiste no assunto separa os maiores amigos.**”

D- A amargura se trata com comunicação saudável

Pv 15.1-2

“A resposta branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita a ira. ²A língua dos sábios adorna o conhecimento, mas a boca dos insensatos derrama tolices.”

- ♦ A boca fala do que o coração está cheio (Mt 15.16-20)

E- A amargura se trata com confiança no plano soberano de Deus

- ♦ Rm 8.28-30 – Deus age em todas as coisas para cumprir seu propósito de formar Cristo na vida de seus filhos.

²⁸Sabemos que todas as coisas cooperam para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados segundo o seu propósito. ²⁹Pois aqueles que Deus de antemão conheceu ele também predestinou para serem conformes à imagem de seu Filho, a fim de que ele seja o primogênito entre muitos irmãos. ³⁰E aos que predestinou, a esses também chamou; e aos que chamou, a esses também justificou; e aos que justificou, a esses também glorificou.

- ♦ Gn 50.20 – Deus age mesmo quando pessoas más fazem coisas más a outras pessoas
²⁰Vocês, na verdade, planejaram o mal contra mim; porém Deus o tornou em bem, para fazer, como estão vendo agora, que se conserve a vida de muita gente

F- A amargura tratada vence o mal com o bem

Pv 25.21-22 “Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber, ²²porque assim você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele, e o Senhor recompensará você.”

- ♦ Princípio de Rm 12.9-21 – vencer o mal com o bem.

NOTA SOBRE Hb 12.15

¹²Por isso, levantem as mãos cansadas e fortaleçam os joelhos vacilantes. ¹³Façam caminhos retos para os seus pés, para que o manco não se desvie, mas seja curado.

¹⁴Procurem viver em paz com todos e busquem a santificação, sem a qual ninguém verá o Senhor.

¹⁵**Cuidem para que ninguém fique afastado da graça de Deus, e que nenhuma raiz de amargura, brotando, cause perturbação, e, por meio dela, muitos sejam contaminados.** ¹⁶E cuidem para que não haja nenhum impuro ou profano, como foi Esaú, o qual, por um prato de comida, vendeu o seu direito de primogenitura. ¹⁷Vocês sabem também que, posteriormente, querendo herdar a bênção, foi rejeitado, pois não achou lugar de arrependimento, embora, com lágrimas, o tivesse buscado.

- ◇ O contexto fala de uma disciplina para vencer o pecado que estava levando à falta de perseverança. O chamado era à santidade.
- ◇ O contexto imediato adverte contra a incredulidade e idolatria.
- ◇ O autor de Hebreus cita Dt 29.18

*“¹⁸Que entre vocês não haja homem, nem mulher, nem família, nem tribo cujo coração hoje se desvie do Senhor, nosso Deus, e vá servir os deuses destas nações. **Que não haja entre vocês raiz que produza erva venenosa e amarga,** ¹⁹ninguém que, ouvindo as palavras desta maldição, se abençoe no seu íntimo, dizendo: “Terei paz, mesmo que eu ande na teimosia do meu coração”, pois isso destruiria a terra molhada com a seca. ²⁰O Senhor não estará disposto a perdoá-lo; pelo contrário, a ira do Senhor e o seu zelo se acenderão sobre tal homem, e toda maldição escrita neste livro cairá sobre ele; e o Senhor apagará o nome desse homem da face da terra. ²¹O Senhor o separará de todas as tribos de Israel para calamidade, segundo todas as maldições da aliança escrita neste Livro da Lei.”*
- ◇ A ideia em Deuteronômio é que a “erva venenosa e amarga” trata-se da apostasia, do abandono do Senhor, que brotava no meio do povo de Israel.
- ◇ Em Hebreus os versos anteriores falam de procurar a paz com as pessoas e a santidade com Deus, portanto, não permitir a “raiz de amargura” significa **não perturbar a paz permitindo uma raiz amarga da incredulidade e carnalidade.**